

Happy Fitness - Ihr Studio im Musikantenweg



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13 bis 17 Uhr		BodyPump 10.30 - 11.30	HathaYoga Flow 10.30 - 11.30			Pilates 10.00 - 11.00	Step II 11.00 - 12.00
		Stretching 11.30 - 12.00					BBP I-III 12.00 - 13.00
						BodyPump 13.00 - 14.00	
						BodyCombat 14.00 - 15.00	
17 bis 22.30 Uhr	WSG 17.30 - 18.30	BBP 17.45 - 18.30	BodyPump 17.30 - 18.30		Zumba 17.30 - 18.30	BodyPump 15.00 - 16.00	
	BodyPump 18.30 - 19.30	Step I-III 18.30 - 19.30	Aero Step II-III 18.30 - 19.30	BodyPump 18.30 - 19.30	Yoga Vinyasa 18.30 - 19.45		
	Pilates 19.30 - 20.30	Zumba 19.30 - 20.15	BodyCombat 19.30 - 20.15	Pilates 19.30 - 20.30	WSG 19.45 - 20.45		
	Fit Yoga Basic 20.30 - 21.30	BodyPump 20.15 - 21.15	BodyPump 20.15 - 21.15	Power Ballett 20.30 - 22.00			
	Indoor Cycling Power 19.30 - 20.30		Indoor Cycling Burner 19.00 - 20.00		Indoor Cycling Sweat 18.45 - 19.30		






Ihr Happy Fitness im Nordend:

Musikantenweg 44-46 | 60316 Frankfurt | Tel: 069 49 80 799 | eMail: info@happy-fitness.de | www.happy-fitness.de

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr: 10:00 - 22:30 | Di, Do: 8:00 - 22:30 | Sa: 09:00 - 19:00 | So: 10:30 - 18:00

Happy Fitness - Ihr Studio in der Rückertstraße



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10 bis 12 Uhr	Kinderbetreuung 10.00 - 12.30		Kinderbetreuung 10.00 - 12.30	Kinderbetreuung 10.00 - 12.30	Kinderbetreuung 10.00 - 12.30		
	 10.30 - 11.00		 10.30 - 11.00	Pilates 10.30 - 11.30	Bodystyling 10.30 - 11.30		Aqua-Fitness 11.00 - 11.45
	Bauchkiller 11.00 - 11.30		Bauchkiller 11.00 - 11.30				Bodystyling 12.00 - 13.00
		Kinderbetreuung 16.45 - 19.00			Kinderbetreuung 16.45 - 19.00		
		 17.00 - 17.45				Pilates +Stretch 13.00 - 14.00	Pilates 13.00 - 14.00
17 bis 21 Uhr	Fatburner I-III 18.30 - 19.15	Step-Burner 17.45 - 18.30	Aqua-Fitness 18.30 - 19.15	 18.30 - 19.00	Pilates 17.00 - 18.00		
	BBP+Stretch 19.15 - 20.00	Pilates 18.30 - 19.30	Bodystyling 19.30 - 20.30	Pilates 19.00 - 20.00	 18.00 - 18.30		
	Aqua-Fitness 20.00 - 20.45	Bodystyling 19.30 - 20.30					

Ihr Happy Fitness im Ostend:

Rückertstraße 53-57 | 60314 Frankfurt | Tel: 069 43 056 466 | eMail: info@happy-fitness.de | www.happy-fitness.de

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do: 10:00 - 21:30 | Di: 14:00 - 21:30 | Fr: 10:00 - 21:00 | Sa, So: 11:00 - 17:00

Separate Anmeldung

Kursplan gültig

notwendig, siehe Sonderkurse

ab 13. Februar 2012

Änderungen vorbehalten